



WORKSHOPS

moving on – Bewegungstraining am Samstag

Jeden 1. Samstag im Monat veranstaltet das *tanz\*werk kassel* ein tänzerisch orientiertes Bewegungstraining. Das Training wird von verschiedenen Kasseler Tänzerinnen mit unterschiedlichen Schwerpunkten gegeben.  
Von physischen und wahrnehmungsorientierten Ansätzen über tanz-improvisatorische Elemente bis hin zu kleinen vorgegebenen zeitgenössischen Tanzsequenzen ist alles dabei.

Für alle, die Spaß an Bewegung haben.

Kosten	Ticket	18 Euro   erm. 13 Euro   tanz*werk-Mitglieder 13 Euro
	5-er Karte	80 Euro   erm. 60 Euro   tanz*werk-Mitglieder 60 Euro
Kursleitung September Zeit & Ort	Gab Branco	Sa 1.11. 2025   10–11.30 Uhr Tanzwerkstatt   Obere Königsstraße 37a
Kursleitung Oktober Zeit & Ort	Deborah Smith-Wicke	Sa 6.12. 2025   10–11.30 Uhr SOZO Halle 2   Grüner Weg 15–17
Info & Anmeldung		www.tanzwerk-kassel.org/moving-on



Foto: Karl-Heinz Mierke

HIER KÖNNT IHR TANZEN

**jä tzt! atelier für tanz&bewegungskunst \***  
Erzbergerstraße 51 | Kassel | 0152 54 30 97 50 |  
www.bettinahelmrich.com

**Labor Ost \***  
Kassel | 0561 739 87 27 | www.laborost.de

**Tanzwerkstatt Kassel \*** | Obere Königsstraße 37A | Kassel |  
0561 739 93 77 | www.tanzwerkstatt-kassel.de

**SOZO visions in motion – Berufsfachschule  
für Zeitgenössischen Bühnentanz \***  
Grüner Weg 15–17 | Kassel | 0561 937 28 58 | www.sozo-vim.de

**Heike Wrede – Tanz \*** | Kassel | 0561 521 45 95 | www.heike-wrede.de

**Mareike Steffens – Zeitgenössischer Tanz, movement research,  
Impro, Körperarbeit für alle Level \***  
www.mareikesteffens.net | mareikesteffens@aol.com

**Moving On – Bewegungstraining am Samstag \***  
Jeden 1. Samstag im Monat veranstaltet das *tanz\*werk Kassel* ein tänzerisch orientiertes Bewegungstraining mit wechselnden  
Trainer:innen  
Infos & Anmeldung: [www.tanzwerk-kassel.org/moving-on](http://www.tanzwerk-kassel.org/moving-on)

**tanzkalender | tanz\*werk kassel**  
Mit freundlicher Unterstützung des Kulturamtes der Stadt Kassel  
**Kassel** documenta Stadt

tanzkalender nov dez 2025

Sa 29.10. 20 Uhr – Premiere Kulturhaus Dock 4 – Studiobühne Deck 1  
Duo Kontrapunkt  
**INDIGO**  
Skurries Skulpturen Tanztheater

Sa 1.11. 10–11.30 Uhr Tanzwerkstatt | Obere Königsstraße 37a  
tanz\*werk kassel | Kursleitung: Gab Branco  
**Moving On – Bewegungstraining am Samstag**

Sa 1.11. 19 Uhr Kulturhaus Dock 4 – Studiobühne Deck 1  
Duo Kontrapunkt  
**INDIGO**  
Skurries Skulpturen Tanztheater

Sa 14.11. + Fr. 21.11. jeweils 10.30–12 Uhr Kulturhaus Dock 4  
Workshop mit Duo Kontrapunkt  
**PARTNERING im Zeitgenössischen Tanz**

Fr 5.12. 20 Uhr Kulturhaus Dock 4 – Halle  
tanz\*werk kassel  
**Sehen und gesehen werden – what moves us?**

Sa 6.12. 10–11.30 Uhr SOZO Halle 2  
tanz\*werk kassel | Kursleitung: Deborah Smith-Wicke  
**Moving On – Bewegungstraining am Samstag**

Sa 6.12. 20 Uhr Kulturhaus Dock 4 – Halle  
tanz\*werk kassel  
**Sehen und gesehen werden – what moves us?**

So 7.12. 11.30 Uhr Kulturhaus Dock 4 – Halle  
tanz\*werk kassel  
**Sehen und gesehen werden – what moves us?**

Sa 13.12. + So 14.12. je 10–14 Uhr jä tzt! atelier für tanz&bewegungskunst  
Workshop mit Bettina Helmrich  
**Hier und Jetzt**  
Schnupperkurs Improvisation u. zeitgenössische Tanztechnik

tanzkalender nov dez

» *Dancing is  
a spiritual exercise  
in a physical form.* «  
**Merce Cunningham**





Mi 29.10.2025 – Premiere – 20 Uhr | Sa 1.11.2025 | 19 Uhr  
Kulturhaus Dock 4 – Studiobühne Deck 1 Oberste Gasse

Duo Kontrapunkt

INDIGO  
Skurriles Skulpturen Tanztheater

Es wabert und wölbt sich, es erscheint und setzt sich in Bewegung. Neue Welten werden erobert, Raum geknetet, Zeit verformt. Szenenwechsel: Eine skulpturale Kreatur manifestiert sich im nüchternen, leeren Raum der Bühne, um diesen umzukrempeln und sich der gesammelten Sinneseindrücke samt Schmecke- wöhlerchen und unverdaulichen Unrats zu entladen.

Es hat euch von seiner sommerlichen Reise etwas mitgebracht – das Blau vom Himmel, die Kühle des Sees, den Wirbel des Geschehenen – INDIGO.  
Eine transformative Reise voll Überraschungen setzt sich fort. Was fördert dieser Organismus im weiteren Verlauf zutage? Ein paar Köpfe, drei Füße, einzelne Rachen, Stacheln und Ohrmuscheln ... und wiederholt die Frage, gibt es ein Ganzes? Oder sogar zwei?

Akteurinnen	Angela Elsa Reimuth & Marie Simson
Dramaturgie	Stella Zannou
Eintritt	7 bis 17 Euro, nach eigenem Ermessen
Infos	<a href="http://www.angelaelsareimuth.art/duokontrapunkt">www.angelaelsareimuth.art/duokontrapunkt</a>
Reservierung	<a href="http://www.dock4.de">www.dock4.de</a>



Fr 5.12.2025 – Premiere | 20 Uhr | Sa 6.12. | 20 Uhr | So 7.12. | 11.30 Uhr  
Kulturhaus Dock 4 – Halle Karl-Bernhardi-Straße

tanz\*werk kassel

Sehen und gesehen werden – what moves us?

Das 2. Stück von *tanz\*werk kassel* unter Leitung der Choreographin Antje Pfundtner. Nach dem Erfolg von »How to share Space« im Jahr 2022 finden sich 13 Tänzerinnen zu einem neuen Stück zusammen. Was bewegt uns? Was treibt uns an in diesen Zeiten weiterhin Kunst zu machen, weiterhin zu tanzen, weiterhin gesehen zu werden?

Jede Einzelne bringt etwas Spezielles mit, was sie bewegt, und teilt es mit den anderen. 2 Abende werden in voller Besetzung stattfinden, der 3. Abend am 7. Dezember wird in reduzierter Besetzung als Ghost Performance aufgeführt. Physisch abwesend sind die Fehlenden dennoch anwesend.

Choreographische Leitung	Antje Pfundtner
Performerinnen	Angela Reimuth, Bettina Helmrich, Deborah Smith-Wicke, Franziska Ullrich, Gab Branco, Heike Wrede, Josefine Malakci, Katja Ferger, Marie Simson, Moa Florell, Sophie Sengle, Verena Piwonka

Eintritt	17 Euro   erm. 12 Euro
Kartentelefon	0561 787 2067
Infos	<a href="http://www.tanzwerk-kassel.org">www.tanzwerk-kassel.org</a>   <a href="http://www.dock4.de">www.dock4.de</a>



Foto: Karl-Heinz Mierke

Fr 14.11. + Fr 21.11.2025 | jeweils 18–20 Uhr  
Kulturhaus Dock 4 Untere Karlsstraße 4

PARTNERING im Zeitgenössischen Tanz

In Kontakt kommen – technische Elemente – Bewegungs- kombinationen – kreative Exploration ...

In diesem Workshop lernt ihr Technik und Skills fürs Tanzen zu zweit sowie kleine Choreos. Zwischendrin gibt es Raum und Übungen für spielerische Explorationen.

Geeignet für Menschen mit Vorerfahrung im Zeitgenössischen Tanz. Die Teilnahme am 1. Termin ist gesondert möglich. Zum 2. Termin kann nur kommen, wer beim 1. Termin dabei war, da dieser auf den Lerninhalten des 1. Termins aufbaut.

Leitung	Duo Kontrapunkt – Marie Simson und Angela Elsa Reimuth
Kosten	1. Termin 40 Euro   1. + 2. Termin 75 Euro
Infos + Anmeldung bis zum 3. Nov.	bei <a href="mailto:angela.reimuth@posteo.de">angela.reimuth@posteo.de</a>



Sa 13.12. + So 14.12.2025 | jä tzt! atelier für tanz&bewegungsKunst  
Erzbergerstraße 51

Hier und Jetzt  
Schnupperkurs Improvisation  
und zeitgenössische Tanztechnik

In diesem Schnupperkurs geht es um wahrnehmungs- und erfahrungsbasierte Zugänge zur Improvisation. Über ein physisches Warm-up mit kleinen Bewegungssequenzen wird das eigene Bewegungsspektrum erweitert. In der Improvisation nutzen wir das Bewegungsmaterial, um in Resonanz mit Raum, Zeit und Körper zu gehen.

Leitung	Bettina Helmrich
Für alle ...	... die Spaß an Bewegung haben
Zeiten	Sa 13.12. + So 14.12.2025   jeweils 10–14 Uhr
Kosten	100 Euro   erm. 80 Euro
Info & Anmeldung	<a href="mailto:helmi64@bettinahelmrich.com">helmi64@bettinahelmrich.com</a> <a href="http://www.bettinahelmrich.com">www.bettinahelmrich.com</a> 0152 54 309 750