



moving on – Bewegungstraining am Samstag

Jeden 1. Samstag im Monat veranstaltet das **tanz*werk kassel** ein tänzerisch orientiertes Bewegungstraining. Das Training wird von verschiedenen Kasseler Tänzerinnen mit unterschiedlichen Schwerpunkten gegeben.

Von physischen und wahrnehmungsorientierten Ansätzen über tanz-improvisatorische Elemente bis hin zu kleinen vorgegebenen zeitgenössischen Tanzsequenzen ist alles dabei.

Für alle, die Spaß an Bewegung haben.

Kosten Ticket 18 Euro | erm. 13 Euro |
tanz*werk-Mitglieder 13 Euro
5-er Karte 80 Euro | erm. 60 Euro |
tanz*werk-Mitglieder 60 Euro

Kursleitung September Gab Branco
Zeit & Ort Sa 1.11.2025 | 10–11.30 Uhr
Tanzwerkstatt | Obere Königsstraße 37a

Kursleitung Oktober Deborah Smith-Wicke
Zeit & Ort Sa 6.12.2025 | 10–11.30 Uhr
SOZO Halle 2 | Grüner Weg 15–17

Info & Anmeldung www.tanzwerk-kassel.org/moving-on

Foto: Karl-Heinz Mierke



jä tzt! atelier für tanz&bewegungskunst *
Erzbergerstraße 51 | Kassel | 0152 54 30 97 50 |
www.bettinahelmrich.com

Labor Ost *
Kassel | 0561 739 87 27 | www.laborost.de

Tanzwerkstatt Kassel * | Obere Königsstraße 37a | Kassel |
0561 739 93 77 | www.tanzwerkstatt-kassel.de

**SOZO visions in motion – Berufsfachschule
für Zeitgenössischen Bühnentanz ***
Grüner Weg 15–17 | Kassel | 0561 937 28 58 | www.sozo-vim.de

Heike Wrede – Tanz * | Kassel | 0561 521 45 95 | www.heike-wrede.de

**Mareike Steffens – Zeitgenössischer Tanz, movement research,
Impro, Körperarbeit für alle Level ***
www.mareikesteffens.net | mareikesteffens@aol.com

Moving On – Bewegungstraining am Samstag *
Jeden 1. Samstag im Monat veranstaltet das **tanz*werk Kassel** ein tänzerisch orientiertes Bewegungstraining mit wechselnden Trainer:innen
Infos & Anmeldung: www.tanzwerk-kassel.org/moving-on

tanzkalender | tanz*werk kassel

Mit freundlicher Unterstützung des Kulturrates der Stadt Kassel

Kassel documenta Stadt

tanzkalender

nov dez 2025

Sa 29.10. 20 Uhr – Premiere Kulturhaus Dock 4 – Studiobühne Deck 1

Duo Kontrapunkt

INDIGO

Skurries Skulpturen Tanztheater

Sa 1.11. 10–11.30 Uhr Tanzwerkstatt | Obere Königsstraße 37a

tanz*werk kassel | Kursleitung: Gab Branco

Moving On – Bewegungstraining am Samstag

Sa 1.11. 19 Uhr Kulturhaus Dock 4 – Studiobühne Deck 1

Duo Kontrapunkt

INDIGO

Skurries Skulpturen Tanztheater

Sa 14.11. + Fr. 21.11. jeweils 10.30–12 Uhr Kulturhaus Dock 4

Workshop mit Duo Kontrapunkt

PARTNERING im Zeitgenössischen Tanz

Fr 5.12. 20 Uhr Kulturhaus Dock 4 – Halle

tanz*werk kassel

Sehen und gesehen werden – what moves us?

Sa 6.12. 10–11.30 Uhr SOZO Halle 2

tanz*werk kassel | Kursleitung: Deborah Smith-Wicke

Moving On – Bewegungstraining am Samstag

Sa 6.12. 20 Uhr Kulturhaus Dock 4 – Halle

tanz*werk kassel

Sehen und gesehen werden – what moves us?

So 7.12. 11.30 Uhr Kulturhaus Dock 4 – Halle

tanz*werk kassel

Sehen und gesehen werden – what moves us?

Sa 13.12. + So 14.12. je 10–14 Uhr **jä tzt! atelier für tanz&bewegungskunst**

Workshop mit Bettina Helmrich

Hier und Jetzt

Schnupperkurs Improvisation u. zeitgenössische Tanztechnik

tanzkalender nov dez

**»Dancing is
a spiritual exercise
in a physical form.«**

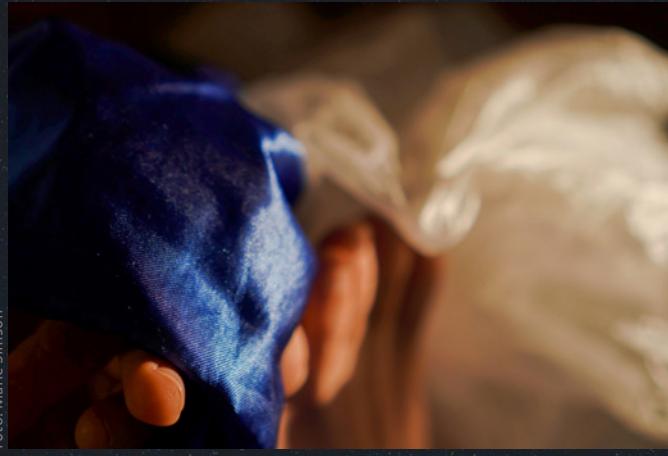
Merce Cunningham

tanz*
werk
kassel

tanz*werk kassel

www.tanzwerk-kassel.org

Foto: Marie Simson



Mi 29.10.2025 – Premiere – 20 Uhr | Sa 1.11.2025 | 19 Uhr
Kulturhaus Dock 4 – Studio Bühne Deck 1 Oberste Gasse

Duo Kontrapunkt

INDIGO Skurriles Skulpturen Tanztheater

Es wabert und wölbt sich, es erscheint und setzt sich in Bewegung. Neue Welten werden erobert, Raum geknetet, Zeit verformt. Szenenwechsel: Eine skulpturale Kreatur manifestiert sich im nüchternen, leeren Raum der Bühne, um diesen umzukrempeln und sich der gesammelten Sinneseindrücke samt Schmecke-wöhlerchen und unverdaulichen Unrats zu entladen.

Es hat euch von seiner sommerlichen Reise etwas mitgebracht – das Blau vom Himmel, die Kühe des Sees, den Wirbel des Geschehenen – INDIGO.

Eine transformative Reise voll Überraschungen setzt sich fort. Was fördert dieser Organismus im weiteren Verlauf zutage? Ein paar Köpfe, drei Füße, einzelne Rachen, Stacheln und Ohrmuscheln ... und wiederholt die Frage, gibt es ein Ganzes? Oder sogar zwei?

Akteurinnen Angela Elsa Reimuth & Marie Simson

Dramaturgie Stella Zannou

Eintritt 7 bis 17 Euro, nach eigenem Ermessen
Infos www.angelaelsareimuth.art/duokontrapunkt
Reservierung www.dock4.de



Fr 5.12.2025 – Premiere | 20 Uhr | Sa 6.12. | 20 Uhr | So 7.12. | 11.30 Uhr
Kulturhaus Dock 4 – Halle Karl-Bernhardi-Straße

tanz*werk kassel

Sehen und gesehen werden – what moves us?

Das 2. Stück von *tanz*werk kassel* unter Leitung der Choreographin Antje Pfundtner. Nach dem Erfolg von »How to share Space« im Jahr 2022 finden sich 13 Tänzerinnen zu einem neuen Stück zusammen. Was bewegt uns? Was treibt uns an in diesen Zeiten weiterhin Kunst zu machen, weiterhin zu tanzen, weiterhin gesehen zu werden?

Jede Einzelne bringt etwas Spezielles mit, was sie bewegt, und teilt es mit den anderen. 2 Abende werden in voller Besetzung stattfinden, der 3. Abend am 7. Dezember wird in reduzierter Besetzung als Ghost Performance aufgeführt. Physisch abwesend sind die Fehlenden dennoch anwesend.

Choreographische Leitung
Performerinnen

Antje Pfundtner
Angela Reimuth, Bettina Helmrich,
Deborah Smith-Wicke, Franziska Ullrich,
Gab Branco, Heike Wrede,
Josefine Malakci, Katja Ferger,
Marie Simson, Moa Florell, Sophie Sengle,
Verena Piwonka

Eintritt
Kartentelefon
Infos

17 Euro | erm. 12 Euro
0561 787 2067
www.tanzwerk-kassel.org | www.dock4.de



Foto: Karl-Heinz Mierke
Fr 14.11. + Fr 21.11.2025 | jeweils 18–20 Uhr
Kulturhaus Dock 4 Untere Karlsstraße 4

PARTNERING im Zeitgenössischen Tanz

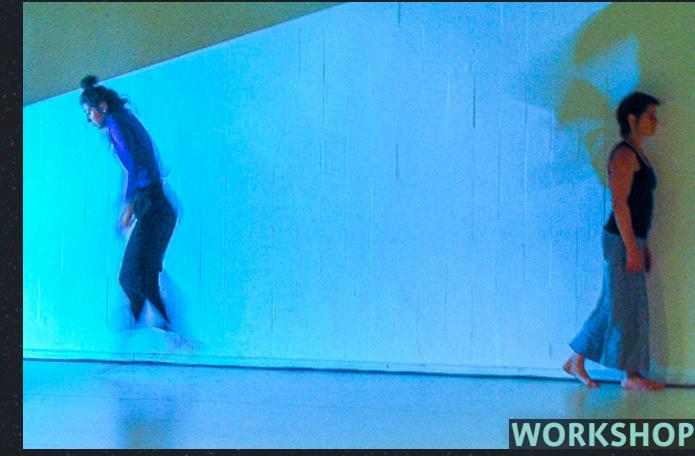
In Kontakt kommen – technische Elemente – Bewegungs-kombinationen – kreative Exploration ...

In diesem Workshop lernt ihr Technik und Skills fürs Tanzen zu zweit sowie kleine Choreos. Zwischendrin gibt es Raum und Übungen für spielerische Explorationen.

Geeignet für Menschen mit Vorerfahrung im Zeitgenössischen Tanz. Die Teilnahme am 1. Termin ist gesondert möglich. Zum 2. Termin kann nur kommen, wer beim 1. Termin dabei war, da dieser auf den Lerninhalten des 1. Termins aufbaut.

Leitung Duo Kontrapunkt – Marie Simson und Angela Elsa Reimuth

Kosten 1. Termin 40 Euro | 1. + 2. Termin 75 Euro
Infos + Anmeldung bis zum 3. Nov. bei angela.reimuth@posteo.de



WORKSHOP
Sa 13.12. + So 14.12.2025 | jä tzt! atelier für tanz&bewegungsKunst
Erzbergerstraße 51

Hier und Jetzt

Schnupperkurs Improvisation und zeitgenössische Tanztechnik

In diesem Schnupperkurs geht es um wahrnehmungs- und erfahrungsisierte Zugänge zur Improvisation. Über ein physisches Warm-up mit kleinen Bewegungssequenzen wird das eigene Bewegungsspektrum erweitert. In der Improvisation nutzen wir das Bewegungsmaterial, um in Resonanz mit Raum, Zeit und Körper zu gehen.

Leitung Bettina Helmrich
Für alle ...
Zeiten
Kosten
Info & Anmeldung
... die Spaß an Bewegung haben
Sa 13.12. + So 14.12.2025 | jeweils 10–14 Uhr
100 Euro | erm. 80 Euro
helmi64@bettinahelmrich.com
www.bettinahelmrich.com
0152 54 309 750