



HIER KÖNNT IHR TANZEN

jä tzt! atelier für tanz&bewegungsKunst *

Erzbergerstraße 51 | Kassel | 0152 54 30 97 50 |

www.bettinahelmrich.com

Labor Ost * | Kassel | 0561 739 87 27 | www.laborost.de

Tanzwerkstatt Kassel * | Obere Königsstraße 37A | Kassel |

0561 739 93 77 | www.tanzwerkstatt-kassel.de

SOZO visions in motion – Berufsfachschule

für Zeitgenössischen Bühnentanz *

Grüner Weg 15–17 | Kassel | 0561 937 28 58 | www.sozo-vim.de

Heike Wrede – Tanz * | Kassel | 0561 521 45 95 | www.heike-wrede.de

Mareike Steffens – Zeitgenössischer Tanz, movement research,

Impro, Körperarbeit für alle Level *

www.mareikesteffens.net | mareikesteffens@aol.com

Angela Elsa Reimuth – Contemporary Dance, Impro, Composition *

angelaelsareimuth.art | angela.reimuth@posteo.de

Moving On – Bewegungstraining am Samstag *

Jeden 1. Samstag im Monat veranstaltet das tanz*werk Kassel ein tänzerisch orientiertes Bewegungstraining mit wechselnden Trainer:innen

Infos & Anmeldung: www.tanzwerk-kassel.org/moving-on

tanzkalender | tanz*werk kassel

Mit freundlicher Unterstützung des Kulturamtes der Stadt Kassel

Kassel | documenta Stadt

tanzkalender

jan feb 2026

Sa 24.1. 19 Uhr Kulturhaus Dock 4 – Deck 1

Eva Eyrich, Sophie Sengle, Juno Harrer und weitere
Almost Eve'ning

Sa 31.1. + So 1.2. je 10–16 Uhr jä tzt! atelier für tanz&bewegungsKunst

Workshop mit Bettina Helmrich
Bewegung lesen – Bewegung schreiben
Zeitgenössischer Tanz – Improvisation

Fr 6.2. 19.30 Uhr Kulturhaus Dock 4 – Halle

Choreografisches Atelier – SOZO visions in motion
Durch die blaue Tür sehe ich etwas Schönes, was du
nicht sehen kannst

Sa 7.2. 10–11.30 Uhr jä tzt! atelier für tanz&bewegungsKunst

tanz*werk kassel – Bettina Helmrich
Moving On – Bewegungstraining am Samstag

So 8.2. 14 Uhr – Matinee Kulturhaus Dock 4 – Halle

Choreografisches Atelier – SOZO visions in motion
Durch die blaue Tür sehe ich etwas Schönes, was du
nicht sehen kannst

tanzkalender jan feb

»The hardest thing to do
is something that is close
to nothing.«

Marina Abramović

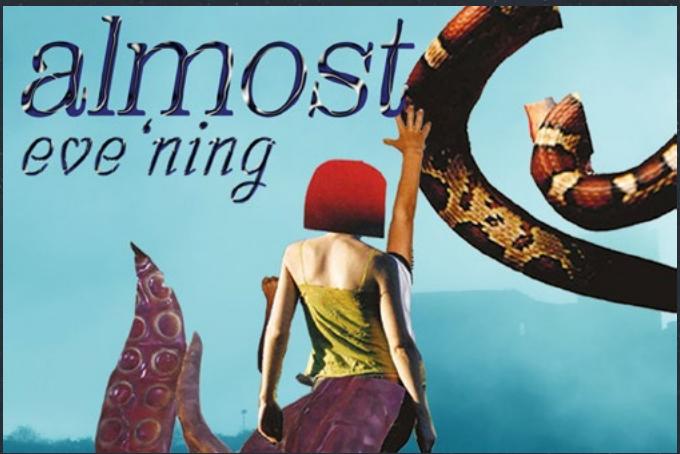


tanz*
werk
kassel

tanz*werk kassel

www.tanzwerk-kassel.org

Sa 31.1. + So 1.2.2026 | jä tzt! atelier für tanz&bewegungskunst
Erzbergerstraße 51



Sa 24.1.2026 | 19 Uhr | Kulturhaus Dock 4 – Deck 1 Oberste Gasse

Almost Eve'ning

Ein Abend mit kurzen Performances in verschiedenen Stadien des Entstehens: Durch Bewegung werden Geschichten neu erzählt und umgeschrieben; Erinnerung biegt sich, Perspektiven kippen und das Bekannte wird zu etwas, das es zu verlernen gilt, während Tradition in fluide, sich verändernde Formen übergeht. Ein Work in Progress, das Fragmente künstlerischen Schaffens teilt und daran erinnert, dass Kunst immer im Werden ist – oft unter Bedingungen, die sie unvollständig lassen.

An evening of short performances in various stages of rawness: Through movement, stories are retold and rewritten; memory bends, perspectives tilt, and the known becomes something to unlearn, as tradition melts into fluid, shifting forms. A work in progress that shares fragments of creation, reminding us that artistic work is always in the process of becoming, often unfolding under conditions that leave it unfinished.

Mitwirkende Eva Eyrich, Sophie Sengle, Juno Harrer und weitere

Eintritt 3 bis 15 Euro

Reservierung www.dock4.de



Fr 6.2.2026 | 19.30 Uhr | So 8.2.2026 | Matinee 14 Uhr
Kulturhaus Dock 4 – Halle Karl-Bernhardi-Straße

Choreografisches Atelier – SOZO visions in motion

Durch die blaue Tür sehe ich etwas Schönes, was du nicht sehen kannst

Das diesjährige Choreographische Atelier der Berufsfachschule für Bühnentanz SOZO zeigt fünf Stücke der Student*innen des 3. Jahrganges. Auf verschiedene Arten und Weisen setzt sich die Abschlussklasse mit dem Thema Sichtbarkeit auseinander. Was siehst du? Was glaubst du zu sehen? Siehst du auch das Unsichtbare?

Die jungen Choreograf*innen laden das Publikum ein zu hinterfragen und neue Blickwinkel zu wagen.

Choreograf*innen

Anna Kaiser, Antonia Rödel, Julia Warntjen, Laurette Huchette, Tina Marschner

Künstlerische Begleitung

Bettina Helmrich, Sara Simeoni

Eintritt

15 Euro | erm. 10 Euro

Infos & Reservierung

www.dock4.de

www.sozo-vim.de

Bewegung lesen – Bewegung schreiben

Zeitgenössischer Tanz – Improvisation

Wie lese ich Bewegung, wie (be)schreibe ich Bewegung?
In diesem Workshop werden wir an klarer Artikulation der Bewegung im Raum arbeiten. Der Workshop wird beginnen mit einem physischen und wahrnehmungsorientierten Warm-up; vorgegebene Bewegungssequenzen erweitern das eigene Bewegungsspektrum. Tanzend und schreibend werden wir in strukturierten Improvisationen an verschiedenen Scores arbeiten.

Kursleitung

Bettina Helmrich

Für alle ...

... die Spaß an Bewegung haben

Zeiten

Sa 31.1. + So 1.2.2026 | jeweils 10–16 Uhr

(eine halbe Stunde Mittagspause)

Kosten

150 Euro | erm. 120 Euro

Info & Anmeldung

www.bettinahelmrich.com

helmi64@bettinahelmrich.com

0152 54309 750

moving on – Bewegungstraining am Samstag

Jeden 1. Samstag im Monat veranstaltet das tanz*werk kassel ein tänzerisch orientiertes Bewegungstraining. Das Training wird von verschiedenen Kasseler Tänzerinnen mit unterschiedlichen Schwerpunkten gegeben.
Von physischen und wahrnehmungsorientierten Ansätzen über tanz-improvisorische Elemente bis hin zu kleinen vorgegebenen zeitgenössischen Tanzsequenzen ist alles dabei.

Für

alle, die Spaß an Bewegung haben

Ticket 18 Euro | erm. 13 Euro |

tanz*werk-Mitglieder 13 Euro

5-er-Karte 80 Euro | erm. 60 Euro |

tanz*werk-Mitglieder 60 Euro

Kursleitung Febr.

Bettina Helmrich

Zeit Sa 7.2.2026 | 10–11.30 Uhr

jä tzt! atelier für tanz&bewegungskunst

Erzbergerstr. 51

Info & Anmeldung www.tanzwerk-kassel.org/moving-on