



HIER KÖNNT IHR TANZEN

jä tzt! atelier für tanz&bewegungsKunst *

Erzbergerstraße 51 | Kassel | 0152 54 30 97 50 |
www.bettinahelmrich.com

Labor Ost * | Kassel | 0561 739 87 27 | www.laborost.de

Tanzwerkstatt Kassel * | Obere Königsstraße 37A | Kassel |
0561 739 93 77 | www.tanzwerkstatt-kassel.de

**SOZO visions in motion – Berufsfachschule
für Zeitgenössischen Bühnentanz ***
Grüner Weg 15–17 | Kassel | 0561 937 28 58 | www.sozo-vim.de

Heike Wrede – Tanz * | Kassel | 0561 521 45 95 | www.heike-wrede.de

**Mareike Steffens – Zeitgenössischer Tanz, movement research,
Impro, Körperarbeit für alle Level ***
www.mareikesteffens.net | mareikesteffens@aol.com

Angela Elsa Reimuth – Contemporary Dance, Impro, Composition *
angelaelsareimuth.art | angela.reimuth@posteo.de

Moving On – Bewegungstraining am Samstag *

Jeden 1. Samstag im Monat veranstaltet das tanz*werk Kassel
ein tänzerisch orientiertes Bewegungstraining mit wechselnden
Trainer:innen
Infos & Anmeldung: www.tanzwerk-kassel.org/moving-on

tanzkalender | tanz*werk kassel

Mit freundlicher Unterstützung des Kulturamtes der Stadt Kassel

Kassel documenta Stadt

tanzkalender

jan feb 2026

Sa 24.1. 19 Uhr Kulturhaus Dock 4 – Deck 1

Eva Eyrich, Sophie Sengle, Juno Harrer und weitere
Almost Eve'ning

Sa 31.1. + So 1.2. je 10–16 Uhr jä tzt! atelier für tanz&bewegungsKunst

Workshop mit Bettina Helmrich
Bewegung lesen – Bewegung schreiben
Zeitgenössischer Tanz – Improvisation

Fr 6.2. 19.30 Uhr Kulturhaus Dock 4 – Halle

Choreografisches Atelier – SOZO visions in motion
Durch die blaue Tür sehe ich etwas Schönes, was du
nicht sehen kannst

Sa 7.2. 10–11.30 Uhr jä tzt! atelier für tanz&bewegungsKunst

tanz*werk kassel – Bettina Helmrich
Moving On – Bewegungstraining am Samstag

So 8.2. 14 Uhr – Matinee Kulturhaus Dock 4 – Halle

Choreografisches Atelier – SOZO visions in motion
Durch die blaue Tür sehe ich etwas Schönes, was du
nicht sehen kannst

Wenn Sie den Tanzkalender des tanz*werk kassel
unterstützen wollen, ist das möglich durch das Schalten einer Anzeige für Ihre Firma, Ihr Geschäft, Ihre Initiative etc. Konditionen finden Sie auf unserer Website: www.tanzwerk-kassel.org/tanzkalender – oder Sie senden eine E-Mail an info@tanzwerk-kassel.de



tanz*werk kassel

www.tanzwerk-kassel.org

tanzkalender
jan feb

*»The hardest thing to do
is something that is close
to nothing.«*

Marina Abramović

tanz*
werk
kassel



Sa 24.1.2026 | 19 Uhr | Kulturhaus Dock 4 – Deck 1 Oberste Gasse

Almost Eve'ning

Ein Abend mit kurzen Performances in verschiedenen Stadien des Entstehens: Durch Bewegung werden Geschichten neu erzählt und umgeschrieben; Erinnerung biegt sich, Perspektiven kippen und das Bekannte wird zu etwas, das es zu verlernen gilt, während Tradition in fluide, sich verändernde Formen übergeht. Ein Work in Progress, das Fragmente künstlerischen Schaffens teilt und daran erinnert, dass Kunst immer im Werden ist – oft unter Bedingungen, die sie unvollständig lassen.

An evening of short performances in various stages of rawness: Through movement, stories are retold and rewritten; memory bends, perspectives tilt, and the known becomes something to unlearn, as tradition melts into fluid, shifting forms. A work in progress that shares fragments of creation, reminding us that artistic work is always in the process of becoming, often unfolding under conditions that leave it unfinished.

Mitwirkende Eva Eyrich, Sophie Sengle, Juno Harrer und weitere

Eintritt 3 bis 15 Euro
Reservierung www.dock4.de



Foto: Karl-Heinz Mierke

Fr 6.2.2026 | 19.30 Uhr | So 8.2.2026 | Matinee 14 Uhr
Kulturhaus Dock 4 – Halle Karl-Bernhardi-Straße

Choreografisches Atelier – SOZO visions in motion

Durch die blaue Tür sehe ich etwas Schönes, was du nicht sehen kannst

Das diesjährige Choreographische Atelier der Berufsfachschule für Bühnentanz SOZO zeigt fünf Stücke der Student*innen des 3. Jahrganges. Auf verschiedene Arten und Weisen setzt sich die Abschlussklasse mit dem Thema Sichtbarkeit auseinander. Was siehst du? Was glaubst du zu sehen? Siehst du auch das Unsichtbare?

Die jungen Choreograf*innen laden das Publikum ein zu hinterfragen und neue Blickwinkel zu wagen.

Choreograf*innen Anna Kaiser, Antonia Rödel, Julia Warntjen, Laurette Huchette, Tina Marschner
Künstlerische Begleitung Bettina Helmrich, Sara Simeoni

Eintritt 15 Euro | erm. 10 Euro
Infos & Reservierung www.dock4.de
www.sozo-vim.de

WORKSHOPS

Sa 31.1. + So 1.2.2026 | jä tzt! atelier für tanz&bewegungskunst
Erzbergerstraße 51

Bewegung lesen – Bewegung schreiben

Zeitgenössischer Tanz – Improvisation

Wie lese ich Bewegung, wie (be)schreibe ich Bewegung? In diesem Workshop werden wir an klarer Artikulation der Bewegung im Raum arbeiten. Der Workshop wird beginnen mit einem physischen und wahrnehmungsorientierten Warm-up; vorgegebene Bewegungssequenzen erweitern das eigene Bewegungsspektrum. Tanzend und schreibend werden wir in strukturierten Improvisationen an verschiedenen Scores arbeiten.

Kursleitung	Bettina Helmrich
Für alle die Spaß an Bewegung haben
Zeiten	Sa 31.1. + So 1.2.2026 jeweils 10–16 Uhr (eine halbe Stunde Mittagspause)
Kosten	150 Euro erm. 120 Euro
Info & Anmeldung	www.bettinahelmrich.com helmi64@bettinahelmrich.com 0152 54 309 750

moving on – Bewegungstraining am Samstag

Jeden 1. Samstag im Monat veranstaltet das tanz*werk kassel ein tänzerisch orientiertes Bewegungstraining. Das Training wird von verschiedenen Kasseler Tänzerinnen mit unterschiedlichen Schwerpunkten gegeben.

Von physischen und wahrnehmungsorientierten Ansätzen über tanz-improvisatorische Elemente bis hin zu kleinen vorgegebenen zeitgenössischen Tanzsequenzen ist alles dabei.

Für	alle, die Spaß an Bewegung haben
Kosten	Ticket 18 Euro erm. 13 Euro tanz*werk-Mitglieder 13 Euro 5-er-Karte 80 Euro erm. 60 Euro tanz*werk-Mitglieder 60 Euro

Kursleitung Febr.	Bettina Helmrich
Zeit	Sa 7.2.2026 10–11.30 Uhr
Ort	jä tzt! atelier für tanz&bewegungskunst Erzbergerstr. 51

Info & Anmeldung www.tanzwerk-kassel.org/moving-on